

# NORMES D'ÚS DE LA PISCINA

## ES OBLIGATORI

- Dutxar-se abans del bany.
- Seguir les indicacions del personal tècnic i dels socorristes.
- Respectar les normes de seguretat de les instal·lacions.
- Respectar als altres usuaris.
- Fer ús de les papereres.
- Que els nens/nenes que no saben nedar duguin un dispositiu ( armilla, bombolleta, etc. ), adaptat a cada edat, que afavoreixi la flotabilitat i que mantingui el seu cap fora de l'aigua.
- Entrar al recinte de la piscina amb l'entrada corresponent ( adquirida a la recepció del Parc ).

## NO ES PERMET

- NO està permesa l'entrada als menors de 14 anys si no van acompanyats d'una persona adulta.
- NO es pot fumar ni menjar en tot el recinte de la instal·lació.
- NO es permet entrar en bicicleta.
- NO està permesa l'entrada d'animals, excepte en casos específics, com els gossos pigalls.
- NO es permet l'utilització d'aparells sonors o musicals que puguin destorbar en els espais d'ús comunitari.
- Està prohibit introduir objectes de vidre, o de qualsevol altre material esmicolable.
- NO es permès entrar a la zona de bany amb roba o calçat de carrer, excepte les visites puntuals autoritzades per la persona responsable de la instal·lació, que han de portar protectors específics per al calçat.
- NO es pot utilitzar cap tipus de material ( pilotes, objectes inflables, etc. ) que pugui suposar un risc o molèstia per als usuaris, excepte en els horaris i espais establerts amb aquest fi.
- Les gandules i hamaques només poden ser utilitzades als llocs apropiats per a això estant prohibit el seu trasllat a altres zones.
- NO es pot córrer ni donar empentes. A la vora de la piscina s'ha de circular caminant.
- NO es poden fer jocs perillosos dins de l'aigua, com ara enfonsar una altra persona.
- NO es permès l'accés a la zona de bany a les persones que pateixin malalties dèrmiques infectocontagioses. En cas de dubte la Direcció podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic.

## ES RECOMANA

- Que si voleu tirar-vos de cap, comproveu que la fondària és suficient i que no hi ha elements o persones contra les quals pugueu xocar.
- L'ús de sabatilles de bany.
- Els infants han d'estar controlats en tot moment per una persona adulta i dins el seu camp de visió, quan es trobin dins l'aigua o a l'entorn de la piscina.
- Respectar un mínim de dues hores per banyar-se, després d'un àpat.
- No entrar de cop a l'aigua per banyar-se per primera vegada, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet exercici físic intens.
- Col·locar una tovallola o estora sobre la platja de la piscina o la zona d'estada, si es vol prendre el sol.
- Dutxar-se abans d'entrar a la piscina, si s'ha pres el sol o s'ha fet exercici de forma intensa.

## VESTIDORS

- Utilitzar sabatilles de bany.
- Eixugar-se bé després de la dutxa per evitar infeccions.
- La Direcció de la instal·lació no es responsabilitzarà en cap cas dels objectes dipositats als vestidors.

**EN TOT MOMENT L'USUARI HAURÀ DE SEGUIR LES INSTRUCCIONS  
INDICADES PEL SOCORRISTA**